

# II JORNADAS UBUNTU

## Agenda

9h15 Receção aos participantes

9h45 Sessão de abertura

10h15 Momento Cultural

10h45 Peregrin@s da vida, qual será o teu sonho e/ou destino? – Georgette Devillet Lima

11h15 Coffee Break

11h30 Workshops temáticos

- **Construção de Pontes para a Liberdade** - Patrícia Marques e Teresa Guedes (AESB)
- **Harmonia, Mente e Corpo** - Andreia Camelo e Pedro Vargas (AESB)
- **ExpressARTE** - Inês Gaspar (AESB)
- **ReparARTE** - Queres reparar as tuas relações? - Helena Brito (Faculdade de Psicologia/Parentalidade Consciente)

12h30 Almoço livre

14h00 Regresso

- **Momento Cultural AESB** – Artista Residente do AESB
- **Testemunhos/Vidas Ubuntu**

15h00 Workshops temáticos

- **ReparARTE** - Queres reparar as tuas relações? - Helena Brito (Faculdade de Psicologia/Parentalidade Consciente)
- **Guardar depois de escrever** - será a escrita um oásis da tua mente? - Rosa Duarte (AESB)
- **Arte e Pacificação: bem-estar na música e na dança** – Chiara Chillod
- **T.E.A.M.** substitui o workshop “O teu corpo transmite Paz?” Patrícia Portugal (AESB)

16h15 Intervalo

16h30 “O impacto da formação superior na liberdade” – Maria Costa Duarte (IPS)

17h30 Momento Cultural e Sessão de Encerramento com Comemoração Final